

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 17 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Картофельное пюре.биточки из говядины овощным подливом(170/60/30)	260	12.3	11.92	34.94	338
2	Чай витаминизированный «Витошка»	200			9.7	39
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4						
5.						
6						
Итого:		500	15.5	12.4	60	470

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	4.5	7.8	9.6	147
2.	Рис отварной с гуляшом из птицы(150/100)	250	10.2	7.9	13.5	261
3	Компот из сухофруктов	200	1	0.05	27.5	110
4	Фруктовое пюре	90			8.1	32
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		805	20.93	20.37	82.75	700
Итого за день:		1305	36.43	32.77	142.75	1170